

Premieră: „AVANGARD-MED” – excelență în oftalmologie!

Cea mai performantă oftalmologie la „AVANGARD-MED” – echipamente și intervenții chirurgicale unice în Republica Moldova. „AVANGARD-MED” aduce, în premieră, cel mai ambițios proiect de servicii oftalmologice în Republica Moldova, servicii unice și inovatoare prin dotare cu cel mai performant echipament ocular pentru diagnostic și intervenții chirurgicale. Proiectul reunește și o echipă de medici-oftalmologi chirurghi recunoscuți, cu experiență internațională.

La „AVANGARD-MED” suntem mândri să oferim pacienților noștri acces la cea mai modernă și complexă gamă de echipamente oftalmologice din Republica Moldova, garantând diagnostice exacte, sigure și rezultate de succes.

Investigații diagnostice: Acuitatea vizuală – una din cele 5 funcții importante ale analizatorului optic este examinată cu optotipul LCD-1000/1000P (Rexxam, Japonia), care utilizează polarizarea circulară ca separare a imaginilor pentru testarea binoculară. Lampa cu fantă sau



EXCELENȚĂ

Unic în țară cu echipament oftalmologic de diagnostic ultraperformant

ÎN OFTALMOLOGIE



- ✓ Diagnostic cu tehnologie de top
- ✓ Microchirurgie oculară
- ✓ Chirurgie cu laser
- ✓ Chirurgie estetică oftalmologică
- ✓ Proceduri oftalmologice inovatoare
- ✓ Echipă medicală cu experiență profesională
- ✓ Standarde medicale internaționale
- ✓ Performanță și siguranță



Scanati
codul QR

f Avangard Med
@ avangardmed.md
avangard_med-cent

biomicroscopae Takagi 700 GL – LED, cu sistem foto și video. Auto ref-keratometru Huvitz 9000A pentru o refracție de precizie înaltă, examinarea filmului lacrimal (sindrom de ochi uscat) și starea glandelor Meibomius. Examinarea presiunii intraoculare la fiecare pacient (obligatoriu după vârsta de 40 de ani), rapid și fără anestezie, cu tonometrul portabil I-Care, cu sonde de unică folosință pentru fiecare pacient în parte.

Suspecția la glaucom, prezența glaucomului sau alte patologii ale nervului optic vor fi examinate cu ajutorul perimetrului computerizat modern, cu programe pentru diferite nozologii. Examinarea retinei în așa patologii ca: retinopatia diabetică, degenerescența maculară legată de vârstă, edemul macular, corioretinopatia seroasă centrală și alte patologii ale retinei, glaucomul, patologiiile corneei le vom examina la cel mai performant stratului epitelial pigmentar al retinei (RPE), explorarea și înțelegerea mecanismelor fluxului sanguin din vasele retiniene cu ajutorul fluoroangiografiei dinamice cu contrast.

Atunci când mediile optice sunt cu o transparență foarte redusă, ne vine în ajutor Ecograful Compact Touch (Quantel Medical, Franța) – biometrie, pahimetrie și ecografie într-o singură platformă. De menționat că 90% din membrii SIDUO (Societatea Internațională de Diagnostic în Ultrasunet) folosesc ecografe Quantel!

Tratament LASER:

1. Laser de pol anterior fotodisruptor YAG Capsulo (Quantel Medical, Franța), utilizat pentru iridotomie și capsulotomie. Echipamentul Laser Capsulo este singurul laser YAG cu raza de țintire verde, cu optică de înaltă calitate și cu un turn de iluminare pentru vizualizarea segmentului anterior.
2. Laser oftalmologic fotocoagulator Easyret (Quantel Medical, Franța), unicul laser galben în Republica Moldova pentru tratamentul patologiilor de pol posterior. Easyret este primul laser fotocoagulator cu lungime de undă galbenă, lansat încă din anul 2007, și primul laser fotocoagulator cu pattern, care are integrat Mosar – un sistem de imagistică de înaltă definiție. Tehnologia subthreshold SubLiminal pentru tratamente, inclusiv în zona maculară, permite răcirea țesuturilor între pulsurile laser. Lungimea de undă 577 nm asigură o penetrabilitate crescută prin cataracte în fază incipientă.

Tratamentul chirurgical:

Pregătirea preoperatorie a operației de cataractă este asigurată de cel mai modern Biometru optic Lenstar LS 900 (Haag-Streit, Elveția), pentru calculul tuturor cristalinelor artificiale existente. Microscopia speculară este asigurată de Microscopul specular Tomey (Japonia) pentru calculul celulelor endoteliale ale corneei.

„AVANGARD-MED” deține și cel mai performant microscop pentru intervenții microchirurgicale NEO 900, fabricație Haag-Streit (Elveția), cu lumină LED și sistem video 4K. Op-tica de cea mai înaltă calitate ne permite să observăm cele mai fine detalii intraoculare.

Operația de extracție a cataractei prin facoemulsificarea nucleului se efectuează cu aparatul Centurion Alcon (SUA), care este nr. 1 în lume, pentru a asigura o finețe intraoperatorie și o recuperare rapidă a pacientului. Intervenția o efectuăm printr-o incizie de 1,0 mm și 2,0 mm, cu implant de cristaline premium monofocale, multifocale și torice, așa ca Medicontur (Ungaria), Alcon (SUA), Johnson & Johnson Vision (SUA).

Pentru siguranța și confortul deplin al pacienților, „AVANGARD-MED” dispune de un staționar 24/24, cu post medical de monitorizare și o infrastructură hotelieră 5*, unde pacienții beneficiază de îngrijire personalizată atentă – înainte și după intervențiile chirurgicale.

Echipa de oftalmologi „AVANGARD-MED”:

Îmbinăm inovația tehnologică cu profesionalismul și experiența unei echipe de medici oftalmologi de elită, oferind fiecărui pacient servicii oftalmologice la cel mai înalt standard. Am reunit specialiști de cea mai mare valoare în domeniul oftalmologiei:



- **Dr. Andronic Sergiu**, doctor în științe medicale, chirurg-oftalmolog pol anterior, chirurgie laser pol anterior, laser pol posterior și gama de diagnostic OCT, AFG, B-scan;
- **Dr. Corduneanu Angela**, doctor în științe medicale, conferențiar universitar, chirurg-oftalmolog vitreoretinian, chirurgie laser pol anterior, laser pol posterior și gama de diagnostic OCT, AFG, B-scan;
- **Dr. Păduca Ala**, doctor în științe medicale, conferențiar universitar, chirurg-oftalmolog pol anterior, chirurgie strabism și plastia oculară, laser pol anterior și gama de diagnostic OCT, B-scan;
- **Dr. Corduneanu Natalia**, oftalmolog specialist retină, chirurgie laser pol anterior, laser pol posterior și gama de diagnostic OCT, AFG, B-scan;
- **Dr. Grumeza-Bocancea Victoria**, oftalmolog cu o vastă experiență și expertiză de diagnostic în corecția refracției, A-B scan, biometrie oculară etc.

Totodată, echipa de optometriști asigură corecția optică maximală pacienților ce pășesc pragul centrului oftalmologic de la „AVANGARD-MED”. „AVANGARD-MED” oferă un spectru larg de servicii oftalmologice de diagnostic și tratament chirurgical, și anume:

Intervenții chirurgicale

Extracția cataractei prin facoemulsificarea nucleului + LIO premium;

- Intervenții antiglaucom (STES)
- + Express shunt;
- Terapie intravitriană Anti-VEGF;
- Înlăturare de pterigion;
- Înlăturare șalazion;
- Înlăturare papilom, aterom, xantelasma etc.;
- Blefaroplastie;
- Strabism.

Intervenții LASER

Lasercoagularea retinei în retinopatie diabetică și alte patologii ale retinei;

- Laser YAG iridotomie în glaucom;
- Laser YAG trabeculoplastie în glaucom;
- Laser YAG în cataracta secundară.



Tot spectrul de diagnostic, inclusiv cel mai performant:

- Tomografie în coerență optică (OCT);
- Topografia corneei;
- Microscopia speculară;
- Biometrie oculară;
- Ultrasonografie oculară (A-B scan);
- Angiofluorografie cu fluoresceină 10%;
- Perimetrie computerizată;
- Autorefractometrie;
- Examinarea presiunii intraoculare.



Vă așteptăm cu drag!

Programați-vă ACUM:

„AVANGARD-MED” Botanica

(str. Burebista 114/2)

Tel.: 076 50 1414; 022 00 1414;

str. Burebista 114/2, Chișinău;

„AVANGARD-MED” – excelență în oftalmologie!

Mai multe detalii despre medicii specialiști, investigații, diagnostice avansate și tratamente disponibile la „AVANGARD-MED”

pe: www.avangardmed.md



CONSOLIDAREA ASISTENȚEI MEDICALE PRIMARE ÎN UE: TRANSFERUL PRACTICILOR INOVATOARE



Potrivit Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), Asistența Medicală Primară (AMP) este o abordare la nivelul întregii societăți pentru organizarea și consolidarea sistemelor de sănătate, aducând asistența medicală mai aproape de comunități. Aceste aspecte au fost recunoscute în declarația politică a reuniunii la nivel înalt privind acoperirea universală cu servicii de sănătate (UHC) din 2019. Aceasta a recunoscut că AMP aduce oamenii în contact direct cu sistemul de sănătate și reprezintă abordarea cea mai incluzivă, eficientă și eficace pentru îmbunătățirea sănătății fizice și mentale a oamenilor, precum și a bunăstării sociale. AMP este piatra de temelie a unui sistem de sănătate durabil pentru acoperirea universală și pentru obiectivele de dezvoltare durabilă legate de sănătate.

Importanța crucială a asistenței medicale primare a fost recunoscută la nivel internațional încă din 1978, prin Declarația de la Alma-Ata, și reafirmată ulterior, în 2018, prin Declarația de la Astana. „Eurohealth”, prin declarația sa, a subliniat necesitatea urgentă de a construi sisteme durabile de asistență medicală primară. Guvernele sunt responsabile, în ultimă instanță, pentru sănătatea populației lor, ceea ce necesită un angajament politic puternic, alături de măsuri sociale și de sănătate adecvate. AMP reprezintă și un serviciu public esențial, parte integrantă a contractului social. Consolidarea asistenței medicale primare devine astfel nu numai o prioritate în domeniul sănătății, ci și o apărare a solidarității democratice — o valoare esențială a Uniunii Europene, care nu numai că susține coeziunea socială, dar poate consolida reziliența și pregătirea.

În cadrul Europei, sistemele de asistență medicală primară sunt destul de diverse. Sistemele Beveridge și Bismarck coexistă, ceea ce duce la variații considerabile în ceea ce privește modul în care asistența medicală este finanțată, organizată și accesată în statele membre ale UE. Autoritățile locale și regionale trebuie să fie plasate în prima linie a organizării, furnizării, reglementării și finanțării îngrijirilor medicale. Orice efort de implementare a soluțiilor inovatoare, inclusiv transferul de bune practici, necesită o abordare solidă. În ciuda punctelor sale forte, asistența medicală primară din Europa se confruntă cu provocări persistente, precum îmbătrânirea populației, lipsa forței de muncă, accesul inegal, incidența crescută a bolilor netransmisibile și constrângerile financiare. Ca răspuns, UE investește în consolidarea asistenței medicale primare și în reformarea sistemelor de sănătate. Aceste eforturi includ oferirea de orientări politice, asistență tehnică și finanțare, precum și facilitarea schimbului transfrontalier de cunoștințe. Domeniile cheie de interes includ digitalizarea, colaborarea, cooperarea interprofesională și reformele menite să sporească reziliența sistemului. Strategiile naționale, adesea sprijinite de instrumente de finanțare ale UE, subliniază necesitatea de a lua în considerare în mod corespunzător integrarea serviciilor, implicarea comunității și sistemele solide de monitorizare a datelor. Comisia Europeană a publicat o cerere de propuneri în cadrul programului de finanțare EU4Health, care a dus la acțiunea comună privind transferul de bune practici în asistența medicală primară (CIRCE-JA). Ea reprezintă cel mai ambițios proiect al UE de îmbunătățire a asistenței medicale primare europene de până în prezent.

CIRCE-JA reunește 14 state membre, cu o investiție de 12 milioane de euro, cofinanțată de Comisia Europeană. Acesta vizează transferul eficient al șase bune practici inovatoare în domeniul asistenței medicale primare în 40 de locații din 12 state membre diferite, fiecare caracterizată prin structuri diverse ale sistemului de sănătate. CIRCE-JA promovează integrarea structurată a promovării sănătății în asistența medicală primară, consolidarea legăturilor cu serviciile sociale, aplicarea principiilor de îngrijire bazate pe valori și utilizarea instrumentelor digitale pentru a furniza îngrijire la distanță. Se pune accentul pe abordarea asistenței medicale primare cu servicii integrate, centrate pe pacient.

Comisia Europeană a selectat cele mai de succes practici din statele membre pentru transfer în CIRCE-JA: Belgia, Portugalia, Slovenia și Spania. CIRCE-JA își propune să documenteze procesele și lecțiile învățate în transferul acestor bune practici inovatoare între țări. Aceasta include generarea de dovezi concrete pentru a încuraja autoritățile din domeniul sănătății să adopte și să implementeze aceste noi modele în asistența medicală primară. CIRCE-JA abordează unele dintre cele mai urgente probleme cu care se confruntă viitorul asistenței medicale primare. Prin transferul, extinderea și adaptarea practicilor inovatoare se va ajunge la o cale realistă și eficientă de consolidare a sistemelor de asistență medicală primară în întreaga Europă.

Această activitate va fi susținută în continuare prin crearea unui Observator European al asistenței medicale primare. Această platformă va fi deschisă tuturor părților interesate și se va baza pe inițiativele europene existente pentru a contribui la sprijinirea punerii în aplicare, extinderea inovațiilor, asigurarea cercetării bazate pe practică, promovarea învățării continue și construirea de parteneriate noi și mai puternice.

Asistența medicală primară servește ca o umbrelă protectoare, protejând contractul social care leagă cetățenii și instituțiile lor. Sănătatea va fi fundamentul pe care se va reconstrui încrederea – încrederea în sistemele de sănătate.

[EUROHEALTH – Revista Observatorului European pentru Sisteme și Politici de Sănătate (nr. 2, 2025): „Regândirea solidarității în sănătate: vindecarea contractului social fracturat al Europei”]

CANCERUL MAMAR ESTE CURABIL DACĂ ESTE DIAGNOSTICAT LA TIMP

Luna octombrie este recunoscută la nivel mondial ca luna de conștientizare a cancerului mamar – o inițiativă vitală care pune accent pe educație, prevenție și sprijin. În Republica Moldova, această campanie este deosebit de relevantă, deoarece cancerul de sân este cea mai frecventă formă de cancer la femei și una dintre principalele cauze de deces oncologic.

Cancerul mamar nu vorbește, uneori atacă direct, chiar fără semne vizibile. Medicul mamolog de la „AVANGARD-MED”, Elena Gorincioi, răspunde la cele mai frecvente întrebări: ce este cancerul mamar, cum se depistează și cum ne putem proteja sănătatea. Cancerul mamar este curabil dacă este diagnosticat la timp. De aceea, este foarte important ca orice femeie să cunoască semnele și simptomele cancerului mamar, să învețe să se automonitoreze și, în cazul în care observă unele dintre aceste simptome, să se prezinte la medic cât mai repede, pentru un consult de specialitate. Făcând acest lucru la timp, se poate evita agravarea bolii, ceea ce crește considerabil șansele de tratament eficient și vindecare. Prevenția începe cu un simplu consult. La „AVANGARD-MED”, medicii vă primesc cu grijă, răbdare și profesionalism, pentru ca fiecare vizită să fie o experiență plăcută și eficientă.



Cum să previi?

Examinează-te lunar – ideal în zilele 5-7 ale ciclului menstrual.

Consultă medicul mamolog o dată pe an sau la fiecare 6 luni dacă există factori de risc

Efectuează mamografie sau ecografie regulat, conform recomandării specialistului



**Programați-vă ACUM la
o consultație personalizată:**

Tel.: 076 50 1414; 022 00 1414;
str. Burebista 114/2, Chișinău;

„AVANGARD-MED” – Prima Rețea Națională de
Centre Medicale Multifuncționale

Pentru mai multe detalii, accesați linkul video:

[https://www.facebook.com/
reel/809499578656246](https://www.facebook.com/reel/809499578656246)

INVESTIGAȚII AVANSATE PENTRU PREVENȚIA CANCERULUI MAMAR

Cancerul mamar apare adesea pe tăcute: fără durere, fără semne vizibile.

Dar, în timp, poate schimba totul în viață. Un control de rutină, o ecografie a glandelor mamare sau o mamografie pot face diferența dintre o veste bună și o luptă grea.

La „AVANGARD-MED”, aveți alături medici mamologi care vă ascultă, vă înțeleg și vă ghidează cu grijă. Prevenția înseamnă putere, iar grija pentru dvs. e primul pas spre siguranță.

Programați-vă ACUM:

Tel.: 076 50 1414; 022 00 1414;
str. Burebista 114/2, Chișinău;



Ce este cancerul mamar?

Cancerul de sân apare când celulele cresc necontrolat. **1 din 8** femei din lume este afectată



*„AVANGARD-MED” – Prima Rețea
Națională de Centre Medicale
Multifuncționale*

NOU LA „AVANGARD-MED”: ECOGRAFIE AVANSATĂ – IMAGISTICĂ EXIGENTĂ PENTRU UN DIAGNOSTIC EXACT

Ultrasonografia (USG sau ecografie) este metoda imagistică neinvazivă, prin ultrasunet, fără radiații, care permite vizualizarea structurilor interne cu precizie. Este rapidă, nedureroasă și indispensabilă în prevenție și diagnostic precoce. Soluțiile de ecografie „Philips”, de calitate germană, conectează tehnologia cu îngrijirea centrată pe pacient și îmbunătățirea experienței în domeniul diagnosticului avansat prin ultrasonografie.

La „AVANGARD-MED” dispunem de echipamente Philips Affiniti 70 Elevate și EPIQ Elite – cele mai avansate sisteme de ecografie, cu Doppler color, care răspund cerințelor celor mai exigente practici medicale din prezent. Oferă o calitate excepțională a imaginii și o gamă de caracteristici clinice din clasa Premium. Echipamentele asigură un nivel superior de încredere în diagnostic și reproductibilitate. Aceste sisteme sunt adaptate mediilor dinamice, având un flux de lucru optimizat și o performanță robustă – susținându-vă în furnizarea celei mai bune informații despre sănătatea dvs., zi de zi.

De la primii pași ai monitorizării sarcinii până la evaluarea organelor interne, a vaselor sanguine (Doppler vase), a glandelor endocrine sau a articulațiilor – ecografia vă oferă răspunsuri clare și siguranță medicală pentru un diagnostic avansat și exact.

Servicii ecografice disponibile la clinicile „AVANGARD-MED”:

- Ecografie în sarcină – evaluarea dezvoltării fătului (trimestrul I, II, III), morfologie fetală, ecografie pentru sarcini monofetale sau multiple;

- Ecografie ginecologică – transabdominală și transvaginală, pentru investigarea uterului și ovarelor;

- Ecografie mamară și tiroidiană – pentru diagnosticarea precoce a leziunilor și depistarea nodulilor;

- Ecografie a ganglionilor limfatici și a țesuturilor moi – pentru depistarea lichidului pleural, inflamațiilor sau formațiunilor;

- Ecografie abdominală și a sistemului urinar – vizualizarea ficatului, vezicii biliare, pancreasului, splinei și rinichilor;

- Ecografie prostatică – transabdominală sau transrectală, pentru diagnostic urologic complet.

Aveți grijă de sănătatea dvs. astăzi, pentru liniștea de mâine. Ecografia vă oferă răspunsuri clare și siguranță medicală pentru un diagnostic avansat și exact.

„AVANGARD-MED”
– pentru o viață
împreună!

Programați-vă ACUM:

„AVANGARD-MED” Botanica

str. Burebista 114/2, Chișinău;

Tel.: 076 50 1414; 022 00 1414;

„AVANGARD-MED” Dumbrava

mun. Chișinău (str. Durlăști 20)

Tel.: 076 50 1616; 022 00 1616;

„AVANGARD-MED” Ungheni

(str. Romană 66A)

Tel.: 060 31 3177; 0236 25 564

Examinarea prin ecografie este efectuată, în condiții de siguranță, de medici specialiști certificați, cu competențe

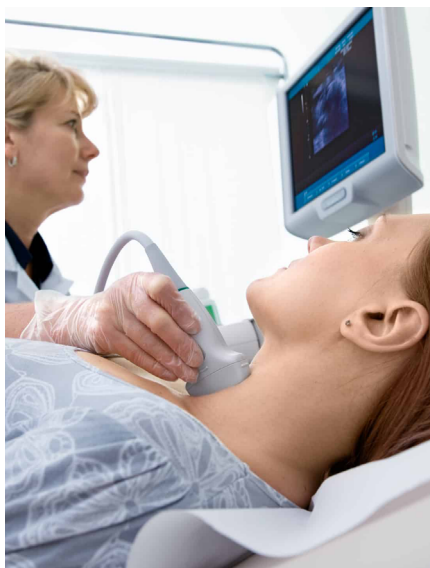
Mai multe detalii despre medicii specialiști, investigații, diagnostice avansate și tratamente disponibile la „AVANGARD-MED” pe: <https://avangardmed.md/ro>



ECOGRAFIA GLANDEI TIROIDE ȘI CUM ÎȚI POATE SCHIMBA VIAȚA

De obicei, oamenii, ani de zile, pun pe seama stresului cotidian simptomele de oboseală zilnică, dificultatea de a slăbi sau stările de anxietate și iritabilitate. Însă, de multe ori, adevărata cauză se află în spatele unei glande mici, dar esențiale: tiroida.

Organizația Mondială a Sănătății estimează că bolile tiroidiene se numără printre cele mai frecvente afecțiuni endocrine, iar un studiu internațional recent a arătat că peste 25% dintre persoanele investigate prin ecografie prezintă noduli tiroidieni.



Tiroida influențează energia, greutatea, echilibrul emoțional și chiar fertilitatea. Când nu funcționează corect, efectele se resimt în tot organismul. Ecografia glandei tiroide sau ecografia tiroidiană este primul pas prin care medicul poate observa modificările structurale ale acestei glande și poate recomanda tratamentul sau monitorizarea potrivită.

Aducem aici câteva informații esențiale, mai puțin cunoscute, despre ecografia tiroidiană și felul în care această investigație vă poate explica energia, greutatea și chiar starea de spirit. Hormonii tiroidieni T3 și T4 reglează metabolismul fiecărei celule. Atunci când nivelul lor este prea scăzut, metabolismul încetinește și apar oboseala, somnolența și lipsa de concentrare. În schimb, când sunt secretați în exces, metabolismul se accelerează și energia este „arsă” prea repede. Un pacient cu hipotiroidie simte că totul se desfășoară în reluare, în timp ce unul cu hipertiroidie descrie o stare de neliniște permanentă și o oboseală paradoxală, deși e plin de agitație.

De multe ori, tiroida este indicată ca principală cauză a variațiilor de greutate. În realitate, situația este mai complexă. În hipotiroidism, când tiroida „lucrează prea încet” și produce prea puțini hormoni, kilogramele în plus sunt de obicei modeste și apar, în special, prin retenție de apă și încetinirea metabolismului. În hipertiroidism, însă, când tiroida produce hormoni în exces, scăderea în greutate poate fi accelerată, chiar dacă apetitul este crescut. Tiroida are un rol major, dar nu exclusiv, în controlul greutății. Alimentația, mișcarea și alți hormoni completează această ecuație metabolică. Starea de spirit este strâns legată de funcția tiroidei. Tulburările emoționale nu au întotdeauna o cauză psihologică. Hormonii tiroidieni influențează direct echilibrul neurotransmițătorilor. În hipotiroidism predomină depresia, lipsa de inițiativă și „ceața mentală”. În hipertiroidism, tabloul este opus: anxietate, iritabilitate, insomnie și, uneori, atacuri de panică.

De obicei, pacienții pun ani de zile pe seama stresului stările de depresie sau atacurile de panică. Abia după o evaluare completă a glandei tiroide descoperă că tiroida este sursa problemelor. Ecografia este oglinda structurii tiroidei. Analizele hormonale arată cum funcționează tiroida, dar nu spun nimic despre cum arată aceasta. Ecografia completează tabloul medical: oferă informații despre dimensiune, volum, noduli sau inflamații. De multe ori, întâlnim pacienți cu analize perfecte pe hârtie, dar la ecografie se descoperă

noduli care necesită monitorizare. Ecografia și analizele merg mână în mână și, împreună, oferă răspunsul complet.

Este important de știut că majoritatea nodulilor sunt benigni, însă unii necesită investigații suplimentare. În cazuri rare, ecografia poate ridica suspiciunea de cancer tiroidian – un diagnostic imposibil de intuit doar din analize hormonale.

Cât de des este nevoie de o ecografie tiroidiană?

Nu toți pacienții au nevoie de controale frecvente. În lipsa simptomelor sau a antecedentelor, ecografia poate fi făcută la intervale mai mari. În schimb, cei cu istoric familial de boli tiroidiene, femeile după 35–40 de ani, gravidele sau persoanele expuse la radiații cervicale trebuie să fie monitorizați atent.

Frecvența exactă depinde de fiecare caz: pentru un pacient sănătos, un control o dată la câțiva ani este suficient. Pentru cei cu factori de risc, recomandările sunt de la 6 luni la 1–2 ani, în funcție de evoluție.

Nu toate afecțiunile tiroidiene pot fi prevenite, mai ales cele cu mecanism autoimun. Totuși, un stil de viață echilibrat sprijină

funcția glandei și reduce riscurile.

O dietă cu aport adecvat de iod, seleniu și zinc este benefică, iar stresul și lipsa somnului au efecte directe asupra axei hormonale. Nu putem controla genetica, dar putem influența factori precum alimentația și odihna. Aceștia nu vindecă o boală tiroidiană, dar ajută la menținerea echilibrului și la un răspuns mai bun la tratament.

Actualmente, prevenția este mai accesibilă ca oricând! Tiroida este „bateria” organismului. Micile ei dezechilibre pot afecta energia, greutatea și starea de spirit, de multe ori fără simptome clare la început.

Ecografia este metoda simplă și sigură care permite descoperirea acestor probleme din timp. O simplă investigație poate face diferența între o suspiciune și un diagnostic clar și, în multe cazuri, între un tratament simplu și complicații serioase.

La „AVANGARD-MED” încurajăm controalele preventive, inclusiv prin ecografie.



INVESTIGAȚII PRIN ECOGRAFIE COMPLEXĂ LA „AVANGARD-MED” DUMBRAVA

La „AVANGARD-MED” Dumbrava, pacienții beneficiază de profesionalismul medicilor imagiști Dr. Natalia Ciumac, Dr. Olga Ceban și Dr. Mariana Dodon, care realizează investigații prin ecografie complexă și fundamentală pentru stabilirea unui diagnostic exact și sigur:

Sistemul digestiv – evaluarea ficatului, pancreasului, splinei și vezicii biliare;

Sistemul urinar – diagnosticarea litiazei renale și vezicale, aprecierea gradului de hidronefroză, detectarea tumorilor aparatului urinar și analiza reziduului postmicțional;

Glandele mamare – identificarea leziunilor inflamatorii, chistice sau nodulare;

Glanda tiroidă – depistarea patologiilor difuze și nodulare, evaluarea vascularizației și a limfadenopatiilor regionale;

Țesuturi moi și ganglioni limfatici – investigarea proceselor inflamatorii și a formațiunilor tumorale;

Prostata (ecografie transabdominală) – evaluarea modificărilor inflamatorii și nodulare, depistarea chisturilor și calci-

cărilor, monitorizarea hipertrofiei benigne;

Ecografie ginecologică – analiza organelor pelvine feminine pentru identificarea afecțiunilor inflamatorii, chistice sau a altor afecțiuni;

Sarcina (trimestrul I) – confirmarea sarcinii, evaluarea dezvoltării embrionare și aprecierea viabilității;

Ecografie Doppler de artere și vene.

Fiecare investigație înseamnă mai mult decât o imagine – este o soluție de prevenție și un pas esențial pentru sănătatea pacienților!

Contactați-ne în privat pentru detalii și programări:

Tel. 076 50 1616; 022 00 1616
Dumbrava, str. Durlești 20A



ULTRASONOGRAFIE

cu echipamente de ultimă generație

✓ Programează-te ACUM

DUMBRAVA, str. Durlești 20 A | 076 50 1616

„AVANGARD-MED”

– Prima Rețea Națională de Centre
Medicale Multifuncționale



MASAJ TERAPEUTIC

pentru **COPII**

DUMBRAVA,
STR. DURLEȘTI 20A

Programează-te
ACUM
076 50 1616

NOU: MASAJ TERAPEU- TIC PENTRU COPII

În primele luni de viață, sistemul nervos se maturizează, musculatura se întărește, iar reflexele devin mișcări coordonate. În această perioadă sensibilă, masajul terapeutic pediatric stimulează dezvoltarea fizică și emoțională a micuțului.

Realizat de specialiști cu formare în terapia pediatrică, masajul susține creșterea armonioasă a copilului și oferă beneficii esențiale, precum:

- reglarea tonusului muscular și corectarea posturilor anormale, inclusiv în torticolis și plagiocefalie;
- stimularea dezvoltării motorii și prevenirea deficitelor de dezvoltare;
- ameliorarea colicilor, a disconfortului abdominal și a somnului agitat;
- consolidarea conexiunii afective părinte–copil.

La „AVANGARD-MED” Dumbrava, fiecare ședință este adaptată nevoilor unice ale copilului, cu grijă și profesionalism.

PROGRAMAȚI AZI O ȘEDINȚĂ DE MASAJ:

Tel. **076 50 1616; 022 00 1616**

Dumbrava, str. Durlăști 20A

Oferiți copilului dvs. grijă, sănătate
și o dezvoltare armonioasă!

Pentru mai multe detalii, accesați
linkul: [https://avangardmed.md/ro/
masajul-pediatric](https://avangardmed.md/ro/masajul-pediatric)



NOU LA „AVANGARD-MED”: SCLEROTERAPIA – TRATAMENTUL MODERN PENTRU VENELE INESTETICE

Scleroterapia este o procedură medicală minim invazivă, utilizată pentru tratamentul venelor varicoase și al „venelor în pânză de păianjen” (telangiectazii). Această metodă constă în injectarea unei substanțe sclerozante direct în vasul afectat, determinând închiderea acestuia și resorbția sa treptată de către organism.

Beneficii:

- Procedură sigură, realizată în condiții de maximă siguranță medicală;
- Fără necesitatea anesteziei sau a spitalizării;
- Timp scurt de recuperare – pacientul își poate relua activitățile imediat;

- Rezultate estetice vizibile chiar după prima ședință.

Scleroterapia este recomandată atât în scop estetic, cât și terapeutic, pentru a preveni complicațiile asociate insuficienței venoase.

Accesați linkul video pentru detalii complete despre procedura de scleroterapie:

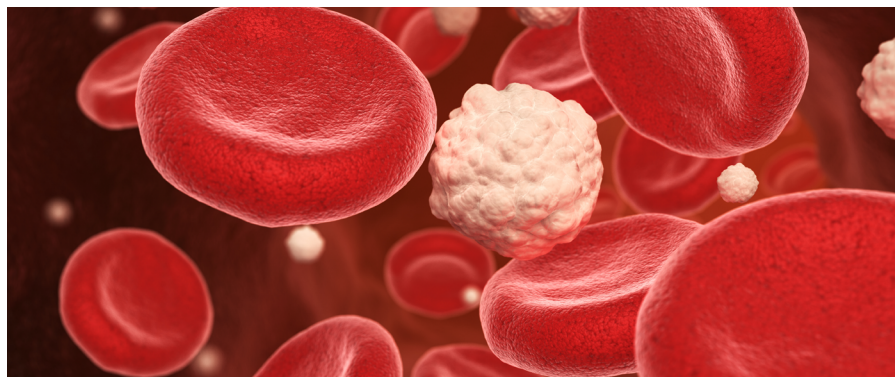
<https://www.facebook.com/CentruAvangardMed/>

La „AVANGARD-MED”, procedura este efectuată de specialiști certificați, cu experiență, utilizând substanțe sclerozante moderne, autorizate și tehnici sigure pentru confortul și sănătatea pacienților.

Programați-vă ACUM pentru o consultație și redescoperiți frumusețea și sănătatea picioarelor dvs.!

Str. Burebista 114/2, Chișinău
Tel. 076 50 1414; 022 00 1414

„AVANGARD-MED” – Prima Rețea
Națională de Centre Medicale
Multifuncționale



FACEȚI CUNOȘTIȚĂ: MEDICII „AVANGARD-MED” (CONTINUARE DIN EDIȚIILE PRECEDENTE)



Dr. Sergiu Andronic, medic oftalmolog-chirurg

Dr. Sergiu Andronic este doctor în științe medicale, oftalmolog-chirurg renumit (cu peste 1.500 de intervenții oftalmologice efectuate anual!), care îmbină tehnologia modernă cu precizia chirurgicală și empatia față de pacient.

Domeniile sale de competență profesională includ: tratamentul chirurgical al cataractei, glaucomului și al patologiilor retiniene, precum și proceduri laser avansate pentru corectarea viciilor de refracție și menținerea sănătății oculare.

Programați-vă ACUM:

Contactați-ne sau scrieți-ne în privat pentru o consultație oftalmologică:

Tel. 076 50 1414; 022 00 1414

Profesionalismul, experiența și grija autentică față de pacienți definesc activitatea medicului, pentru care vederea nu este doar un sens, ci o parte esențială a calității vieții. Fiecare pacient înseamnă o responsabilitate profundă: aceea de a reda confortul vizual, încrederea și libertatea de a privi lumea fără limitări.

**„AVANGARD-MED” – Prima Rețea
Națională de Centre Medicale
Multifuncționale**

Pentru mai multe detalii, accesați linkul:

<https://avangardmed.md/ro/team/oftalmolog/134>

ECOGRAFIE AVANSATĂ: METODĂ DE DIAGNOSTIC IMAGISTIC RAPIDĂ, PRECISĂ ȘI COMPLET SIGURĂ



Pentru o **ecografie avansată**,
programați-vă ACUM la
„AVANGARD-MED” Dumbrava:

Str. Durlești 20, Dumbrava
Tel. 076 50 1616; 022 00 1616

Dr. Olga Ceban, medic imagist cu o experiență semnificativă în utilizarea tehnologiilor de diagnostic de înaltă performanță și o interpretare profesionistă a investigațiilor imagistice, contribuie esențial la stabilirea unor diagnostice rapide și corecte:

- Ecografia glandei tiroide și evaluarea patologiilor tiroidiene difuze;
- Ecografia glandelor mamare, cu diagnosticarea patologiilor inflamatorii, chistice și nodulare;
- Ecografia organelor abdominale, cu detectarea afecțiunilor difuze și a formațiunilor focale;
- Ecografia sistemului urinar (rinichii și vezica urinară);
- Ecografia prostatei, cu diagnosticarea și monitorizarea patologiilor prostatice.



NOU LA „AVANGARD-MED” DUMBRAVA: PRELEVARE ANALIZE MEDICALE LA DOMICILIU

Află că ești bine! Acum puteți solicita prelevare de analize medicale la domiciliu de la „AVANGARD-MED” Dumbrava. Aceste servicii oferă confort, economie de timp și reduc riscul de expunere la infecții, fiind ideale pentru persoanele în vârstă, cu mobilitate redusă, dar și pentru gravide și părinții cu copii mici.

Serviciul este disponibil pentru locatarii din proximitatea geografică Dumbrava, Trușeni, asociațiile polilegumicole din Trușeni, Poiana Domnească, Durlești și Buiucanii Noi. La solicitarea serviciului, personalul medical calificat de la „AVANGARD-MED” va veni la locuința dvs. pentru recoltarea probelor, care vor fi apoi transportate la laboratorul nostru specializat pentru procesare.

Cum funcționează serviciul:

1. Solicitare:

Contactați preventiv (minim cu o zi înainte) recepția „AVANGARD-MED” Dumbrava pentru a solicita serviciul de recoltare la domiciliu (tel. 076 50 1616). Noi vom fi la dvs. în ziua și la ora stabilite.

2. Pregătire:

Recoltarea analizelor se face dimineața, înainte de consumul unor alimente sau lichide (nu veți servi masa până la recoltarea probelor).

3. Recoltare:

Personalul medical calificat se deplasează la domiciliul dvs. Asistenta medicală va recolta probele în siguranță, respectând protocoalele medicale și normele de igienă.



4. Prelucrare:

Probele sunt transportate, cu transport sanitar, la laboratorul nostru pentru analiză.

5. Rezultate:

Rezultatele analizelor sunt remise online sau pot fi ridicate de la recepția „AVANGARD-MED” Dumbrava.

6. Achitare:

Achitarea analizelor prelevate la domiciliu se va face prin terminalul mobil (POS mobil) la momentul prelevării.

Taxa de deplasare la domiciliu este de 250 lei. Taxa este unică, indiferent de numărul de analize medicale recoltate.

Avantaje:

Confort: Puteți efectua analizele în propria locuință, fără a vă deplasa.

Economie de timp: Nu este necesară deplasarea la clinică.

Siguranță: Reduceți riscul de expunere la virusuri sau bacterii în medii aglomerate.

Accesibilitate: Serviciul este potrivit pentru oricine, dar în special pentru persoanele cu mobilitate redusă, pacienții în vârstă, gravide sau părinții cu copii mici.

Cost-eficacitate: Dacă suma totală a analizelor medicale depășește valoarea de 900 lei, nu se percepe taxă de deplasare.

AVANGARD
CENTRU MEDICAL

**DUMBRAVA**



SERVICIU NOU
Prelevarea analizelor medicale
la **DOMICILIU**

 Programează-te **ONLINE**

DUMBRAVA, str. Durlești 20 A | 076 50 1616

Lista completă de analize medicale este disponibilă pe:

<https://avangardmed.md/ro/analisis/Laborator>

Sunați și programați-vă ACUM:

„AVANGARD-MED” Dumbrava
076 50 1616

„AVANGARD-MED” – Află că ești bine!



„AVANGARD-MED” a marcat primul „jubileu”!

Un an de performanță, un an de încredere, grijă și mii de pacienți care ne-au trecut pragul. Am crescut împreună, am evoluat și am fost aproape de oameni. Fiecare consultație, fiecare „mulțumesc” rostit cu drag și fiecare revedere ne-au arătat că medicina adevărată se face cu suflet, dedicare și performanță. Mulțumim tuturor celor care au fost parte din acest drum — echipei noastre dedicate și pacienților care ne aleg zi de zi. Continuăm cu aceeași pasiune: pentru sănătate, pentru oameni, pentru a le oferi un viitor mai bun.

La mulți ani, „AVANGARD-MED”!

La mulți ani, oameni frumoși și să fiți cu toții sănătoși!

Povestea noastră abia începe!

„AVANGARD-MED” – pentru o viață împreună!

Accesați aici linkul video jubiliar:

<https://www.facebook.com/reel/1178403390877217>



Centrul medical

„AVANGARD-MED”

str. Burebista 114/2, mun. Chișinău

Tel.: +373 76 50 1414;

+373 22 00 1414

Email: clinica@avangardmed.md

Program de lucru:

Luni-Vineri - 08:00-19:00

Sâmbătă - 08:00-14:00

Duminică - Zi liberă

